

今年も1年間ありがとうございました!

<年末年始休業期間>
 2024年12月28日(土)から2025年01月05日(日)まで2025年01月06日(月)11:00より通常営業とさせていただきます。
 2025年が皆様にとって、より良い年となりますよう心よりご祈念申し上げます。 株式会社東部 社員一同

e-pile next

国土交通省大臣認定工法

登録番号: KT-160071-A

・国土交通大臣認定
 TACP-0483 砂質地盤(礫質地盤含む)
 TACP-0484 粘土質地盤

・日本建築センター
 BCJ評定-FD0540-01 砂質地盤
 BCJ評定-FD0541-01 礫質地盤
 BCJ評定-FD0542-01 粘土質地盤

・日本環境協会
 エコマーク認定 08 131022号

■ 全ての鍵は杭先端にあり

杭基礎は建物荷重を支持地盤へ伝達させる最も重要な役割であり、故に、杭先端拡翼部の貫入(掘削)性、変位・変形・破断などを発生させない高い性能が要求されます。

■ 貫入性の問題を・・・「**菱型穴**」により解決しました。
 ■ 拡翼変形の問題を・・・「**特殊部**」により解決しました。
 ■ コストの問題を・・・「**自社施工**」により解決しました。

■ 高力構造/拡翼断面図
 (両面溶接) (特殊部/分割構成)

■ FEM解析図
 杭本体 特殊部 厚肉材

建築・土木・鉄道、さまざまな場面で活躍しております。

検索 e-pile

杭基礎の新たな可能性へ挑戦

Tobu, 株式会社 東部

<https://e-pile.com>

■ 本社
 〒252-0134
 神奈川県相模原市緑区下九沢 1507-5
 TEL.042-762-4739 FAX.042-762-8971

■ 本店/ 経理室
 〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
 TEL.042-764-4128 FAX.042-762-9593

■ 東京営業所
 〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷1-1-2
 朝日生命幡ヶ谷ビル6階
 TEL.03-3376-0123 FAX.03-3376-0124

■ 相模原機材センター
 〒252-0101 神奈川県相模原市緑区町屋1-4-37
 TEL.042-851-2681 FAX.042-851-2682



手足口病・マイコプラズマ肺炎が増加しています

厚生労働省によると、手足口病、マイコプラズマ肺炎の定点当たりの報告数が増えており、例年の同時期と比べてかなり多い状況となっています。どちらも感染経路は、飛沫感染、接触感染、が知られていますので感染対策をしっかり行ってまいりましょう。

手足口病とは?

口の中や、手足などに水疱を伴う複数の発しんが出る感染症です。

手足口病は、子どもを中心に、主に夏に流行します。感染症発生動向調査によると、2歳以下が半数を占めますが、小学生でも流行的発生がみられることがあります。

マイコプラズマ肺炎とは?

「肺炎マイコプラズマ (Mycoplasma pneumoniae)」という細菌に感染することによって起こる呼吸器感染症です。小児や若い人の肺炎の原因として、比較的多いものの一つです。例年、患者として報告されるもののうち約80%は14歳以下ですが、成人の報告もみられます。

<基本的な感染対策>

新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症の予防には、「手洗い」「咳(せき)エチケット」などが有効です。特に、高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化リスクも高まります。高齢の方と会ったり、通院や大人数で集まったりするときは、マスク着用を含めた感染症対策へのご協力ををお願いします。

詳しくは
厚生労働省HPを
ご確認ください



ワンポイント 健康コラム

<<年末年始、アルコールはほどほどに!>>

急性アルコール中毒は、命にかかわる場合もあります。年末年始になると、お酒を飲む機会が増える人も多いかもしれません。しかし、できるだけ適量を守り、飲みすぎと飲み方に注意しましょう。多量のお酒を一旦飲み干す一気飲みなどは、急性アルコール中毒を起こし、意識レベルが低下し、嘔吐や呼吸状態の悪化を招き、場合によっては命にかかわることもあります。アルコールの分解力は人によっても、その日の体調によっても異なりますので、自分のペースで飲むことが大切です。飲みすぎは帰宅途中で転んだり、酩酊して、周囲の人とトラブルを起こす場合もあるので、お酒によるけがにも注意しましょう。

・**適量を守り、休肝日をつくりましょう!**
節度ある適度な飲酒とは、純アルコールを1日平均20g程度です(健康日本21より)。大体「ビールなら中ビン1本」「日本酒なら1合」「チューハイ(7%)なら350mL缶1本」「ウイスキーならダブル1杯」などに相当します。また、いつも働き続けている肝臓のためにも、週に2日は休肝日を設けて休ませることが重要です。

寝酒は睡眠を浅くしてしまうので、良質な睡眠のためにもアルコールの助けは借りないほうがよいでしょう。悩み事など精神的に不安な状態のときや興奮しているときは、飲みすぎしてしまうことも多いので、できるだけ飲酒は控えましょう。薬を服用しているときも控えてください。

・**体にやさしい飲酒**
お酒は、食事といっしょに適量を楽しむことが一番です。麦や米などを原料とするので糖質などの栄養素があるものの、お酒は「エンブティカローリー」といわれ、カロリーはあっても栄養成分はほとんどありません。適度な量のたんぱく質や糖質、野菜をバランスよく食べながら、お酒を楽しむようにしましょう。冷奴や枝豆、お刺身やあぶら身の少ないお肉、ゆでたり蒸したりした野菜など、カロリーを抑えた料理がおすすめです。ウイスキーなど度数の高いお酒は水割りで飲むと、体への負担を減らすことができます。いろいろな種類のお酒を飲む「チャンポン」は、味が変わることで、飲むお酒の量が増えちゃう傾向があるので注意してください。

・**アルコールの依存性**
「酒は百薬の長」といわれる一方で依存性のある嗜好品でもあります。習慣的に飲酒を続けると、同じ量の飲酒でもあまり酔わなくなり、「酔い」を求めて徐々に酒量が増加していきます。そして、お酒に対する欲求が高まり、飲み方がコントロールできなくなります。さらには、お酒が切れると、不眠・発汗・手足のふるえ、不安・いらいら感などの「離脱症状」と呼ばれる症状が出現します。

アルコールの過剰摂取は、肝臓以外にも膵臓、脳・神経などのさまざまな臓器に悪影響を及ぼします。また、生活面でも飲酒による体調不良で遅刻や欠勤をしたり、二日酔いで頭が働かなくなるなど、仕事にも影響が及ぶ場合があります。さらには、家族間の信頼が失われ、関係がギクシャクし、その結果ストレスをためて一層お酒の量が増えてしまい、やがては社会に適応できなくなることも起こります。お酒の飲みすぎには注意が必要です。



経理マンが行く

年の瀬

<いよいよ2024年、最後の月>

こんにちは。管理部経理課の鈴木 航です。

いよいよ2024年最後の月となりました。

皆さまは大晦日という何を思い浮かべますか?

「大掃除」や「除夜の鐘」など様々な行事があるかと思いますが、今回は大晦日の風物詩「年越しそば」について、触れてまいります。

■いつから食べるようになったのか

現在では当たり前のように「年越しそば」が食べられておりますが、「年越しそば」の風習は古く、江戸時代中期からとされています。

当時、大阪の商家主人が忙しい月末に働いてくれた奉公人を労う意味で「三十日(みそか)そば」が振舞われていました。

そばの実の栄養価が高く、江戸時代に流行していた脚気(かっけ)という病気に効果があったこと、ハレの日に食べる縁起物であったことが、お正月の準備が終わった大晦日に年越しそばを食べる現在の風習につながる起源とされています。

■年越しそばを食べる意味

・厄払い

そばは他の麺類に比べて切れやすいため、「1年の厄災や苦勞を切り捨て、翌年に持ち越さない」という意味が込められています。ちなみに、「翌年に持ち越さない」ということから、年が明ける前に食べた方がよいとされています。

・長寿祈願

そばは細く長い麺であることから、延命や長寿を祈願する意味が込められています。

・健康祈願

そばの実の実は激しい雨風に打たれても、日光を浴びることで再び元気になることから、健康への縁起を担ぐ意味が込められています。

・金運上昇

昔、金細工師が散らばった金粉を集めるためにそばがきを使っていたことから、「金を集める」縁起物とする意味が込められています。

年越しそばは日本全国で食べられていますが、京都・北海道の「にしんそば」や、福井県の「越前おろしそば」、沖縄の「ソーキそば」等、その種類は様々です。「初めて知ったそば」や「前から食べてみたかったお店のそば」など、自分好みのそばを見つけて、大晦日の楽しみにしてみたいですね。

ちなみに今回、私は島根県の「釜揚げそば」を食べようと思います。

