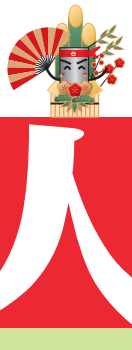


鉄人



NEWS

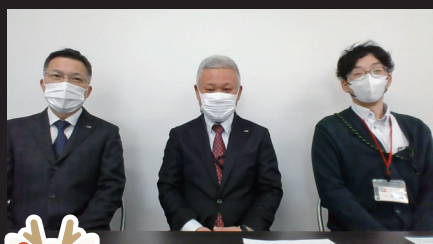
THE TETSUJIN NEWS

株式会社東部がお届けするインフォメーション・レター

発行所 株式会社東部鉄人ニュース事務局
神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
TEL.042-764-4128
FAX.042-762-9593
編集 鈴木明子
https://www.tobu21.co.jp

Vol.161
2024
1月号

つねに時代の先へ新技術と新発想でお応えいたします!



社員一同

本年もよろしくお願ひいたします



e-pile next

国土交通省大臣認定工法



・全ての鍵は杭先端にあり

公共土木・公共建築での活用拡大 国土交通省「NETIS」

・登録番号: KT-160071-A

・国土交通大臣認定
TACP-0483 砂質地盤(礫質地盤含む)
TACP-0484 粘土質地盤
・日本環境協会
エコマーク認定 08 131022号

・日本建築センター 基礎評定(引抜支持力)
BCJ評定-FD0540-01 砂質地盤
BCJ評定-FD0541-01 礫質地盤
BCJ評定-FD0542-01 粘土質地盤

■ 全ての鍵は杭先端にあり

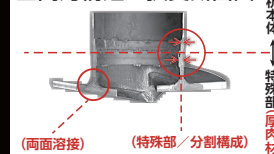
杭基礎は建物荷重を支持地盤へ伝達させる最も重要な役割であり、故に、杭先端拡翼部の貫入(掘削)性、変位・変形・破断などを発生させない高い性能が要求されます。

■ 貫入性の問題を・・・「**菱型穴**」により解決しました。

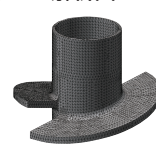
■ 拡翼変形の問題を・・・「**特殊部**」により解決しました。

■ コストの問題を・・・「**自社施工**」により解決しました。

■ 高力構造/拡翼断面図



■ FEM解析図



建築・土木・鉄道、さまざまな場面で活躍しております。

検索 e-pile

検索

Tobu 株式会社 東部
https://e-pile.com

■ 本社
〒252-0134
神奈川県相模原市緑区下九沢 1507-5
TEL.042-762-4739 FAX.042-762-8971
■ 本店/ 経理室
〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
TEL.042-764-4128 FAX.042-762-9593

■ 東京営業所
〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷1-1-2
朝日生命幡ヶ谷ビル6階
TEL.03-3376-0123 FAX.03-3376-0124
■ 相模原機材センター
〒252-0101 神奈川県相模原市緑区町屋1-4-37
TEL.042-851-2681 FAX.042-851-2682





ユニセフ～ガザ人道危機緊急募金～

支援を必要としている子どもの数100万人以上※2023年11月現在

地球上で最も人口密度の高い場所のひとつであるガザ地区では、170万人を超える人々が避難生活を送っており、その半数が子どもたちです。10月7日の衝突開始から46日間で、子ども5,300人以上が殺害されたほか、今も1,200人以上の子どもの行方がわからなくなっており、爆撃で倒壊した建物や家屋のがれきの下に埋まった状態にいる可能性があると考えられています。これは、人口密集地での爆発性兵器の使用が招いた悲劇です。

砲弾や銃撃に加え、壊滅的な生活環境と食糧不足によって、子どもたちは極度の命の危険にさらされています。ガザでは、今後数カ月の間に、消耗症に陥る子どもが30%近く増加する可能性があると考えられています。

日本ユニセフ協会では「ガザ人道危機 緊急募金」の受付中です。ガザでの子どもたちへの募金を呼びかけています。



詳しくは
 日本ユニセフの
 ホームページを
 ご確認ください。



ワンポイント **健康コラム**

<<寒さに負けず代謝力アップ!>>

代謝力!

新しい年を迎え、気分もフレッシュにお仕事に励まれていることと思います。

寒い時期は体を動かしたくないもの。でも体を動かさないと、筋肉はどんどんやせてしまいます。もし風邪などで1週間寝込んだとすると、筋力は20%も低下してしまいます。2週間ならばなんと40%！驚くべきスピードで衰えて行きます。筋肉が痩せると代謝も下がり、どんどん痩せにくいからだになってしまいますので、動かない生活はダイエットの大敵なのです。



反対に筋肉量が増えると代謝が増え、何もしなくても痩せやすいからだになります。

そこで今年こそは代謝力をアップして、太りにくい体づくりにチャレンジしてみませんか？

寒くて動きたくない!こたつから出たくない!と心の中で強く叫びつつも体を動かしてみよう。しばらくすると、ぽかぽかあたたかくなって、正月の罪悪感が貯まっている腹回りや腰回りがすっきりしてきます。



国民健康・栄養調査の結果では男性の20～50代、つまり働いている年代で運動習慣のある人は多くても20%台です。肥満者の割合を見ると、30～50代の男性では3割を超えています。もしも運動の時間が無いといった場合、日常のちょっとした工夫でも代謝を上げることができます。ポイントは基礎代謝です。基礎代謝とは体温、呼吸、心拍など、人間が生きていくために必要な最低限のエネルギーのことですが、基礎代謝を主に担うのは走ったり、飛んだり「運動」に関連する筋肉ではなく、呼吸をしたり、体を中心から支えたりする役割を持つ筋肉なのです。ですから、運動の時間が取れない方は基礎代謝を上げる



ために背筋を伸ばして姿勢を正すようにしたり、腹式呼吸を意識するなど日常生活を意識されると良いでしょう。



経理マンが行く

新年!

あけましておめでとうございます。

2024年の干支は辰です。十干と十二支を組み合わせた2024年の正式な干支は十干の「甲」と十二支の「辰」が組み合わさった「甲辰(きのえたつ)」です。甲と辰が合わさる2024年は、辰年のキーワードである「変革(転機)」や「激動」が示すように、時代が



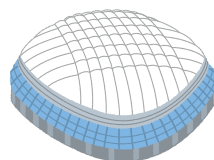
動く年となるかもしれません。大きな出来事が起こると予想されこれまでの努力が実って夢が叶いやすい年と言い換えられます。なかには努力が成果につながらないこともあるかもしれませんが、努力を続ければ水面下で着実に育ちますので前を向いて頑張っていきましょう!



■過去の辰年の出来事

<1964年>

アジア初となる東京オリンピックの開催
 世界初の高速鉄道
 「東海道新幹線」が開業



<1988年>

青函トンネル、東京ドーム、など大型建造物の竣工

<2000年>

都営地下鉄大江戸線の全線開通
 BSデジタル放送の開始、2000円札の発行

<2012年>

東京スカイツリーの開業

ちなみに次の2024年7月には、国内で20年ぶりに新デザインの紙幣が発行されますね!

