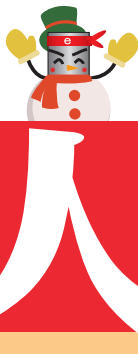


鉄人



NEWS

THE TETSUJIN NEWS

株式会社東部がお届けするインフォメーション・レター

発行所 株式会社東部鉄人ニュース事務局
神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
TEL.042-764-4128
FAX.042-762-9593
編集 鈴木明子
https://www.tobu21.co.jp

Vol.160
2023
12月号



つねに時代の先へ新技術と新発想でお応えいたします!



Tabu

今年も1年間ありがとうございました!

感謝

<年末年始休業期間>
2023年12月29日(金)から2024年1月4日(木)まで
2024年1月5日(木)11:00より通常営業とさせていただきます。
※2024年も変わらぬお引き立てのほど何卒よろしくお願ひ申し上げます。

Merry Christmas

e-pile next

国土交通省大臣認定工法



全ての鍵は杭先端にあり

公共土木・公共建築での活用拡大 国土交通省「NETIS」

登録番号: KT-160071-A

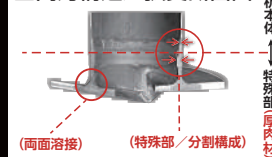
国土交通大臣認定	日本建築センター	基礎評定(引抜支持力)
TACP-0483 砂質地盤(礫質地盤含む)	BCJ評定-FD0540-01	砂質地盤
TACP-0484 粘土質地盤	BCJ評定-FD0541-01	礫質地盤
日本環境協会	BCJ評定-FD0542-01	粘土質地盤
エコマーク認定 08 131022号		

■ 全ての鍵は杭先端にあり

杭基礎は建物荷重を支持地盤へ伝達させる最も重要な役割であり、故に、杭先端拡翼部の貫入(掘削)性、変位・変形・破断などを発生させない高い性能が要求されます。

- 貫入性の問題を・・・「**菱型穴**」により解決しました。
- 拡翼変形の問題を・・・「**特殊部**」により解決しました。
- コストの問題を・・・「**自社施工**」により解決しました。

■ 高力構造/拡翼断面図



(両面溶接) (特殊部/分割構成)

■ FEM解析図



杭本体
特殊部
厚肉材



建築・土木・鉄道、さまざまな場面で活躍しております。

検索 e-pile

検索

杭基礎の新たな可能性へ挑戦

Tobu 株式会社 東部

<https://e-pile.com>

■ 本社
〒252-0134
神奈川県相模原市緑区下九沢 1507-5
TEL.042-762-4739 FAX.042-762-8971

■ 本店/ 経理室
〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
TEL.042-764-4128 FAX.042-762-9593

■ 東京営業所
〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷1-1-2
朝日生命幡ヶ谷ビル6階
TEL.03-3376-0123 FAX.03-3376-0124

■ 相模原機材センター
〒252-0101 神奈川県相模原市緑区町屋1-4-37
TEL.042-851-2681 FAX.042-851-2682





DXセレクション2024が実施されます

経済産業省では、デジタルガバナンス・コードに沿った取組を通じてDXで成果を残している、中堅・中小企業等のモデルケースとなるような優良事例を「DXセレクション」として選定しています。「DXセレクション2024」の選定に向けて募集が開始されました。

DXセレクションについて

DXセレクションとは、デジタルガバナンス・コードに沿った取組を通じてDXで成果を残している、中堅・中小企業等のモデルケースとなるような優良事例を選定するものです。優良事例の選定・公表を通じて、地域内や業種内での横展開を図り、中堅・中小企業等におけるDX推進及び各地域での取組の活性化につなげていくことを目的として、2022年より開始した取組です。これまでは、「地方版IoT推進ラボ」に参画している中堅・中小企業等の中から、各ラボが推薦する企業のみを選定対象としていましたが、日本全国における更なるDX推進を図るため、今年度の「DXセレクション2024」においては、多くの中堅・中小企業等からDXに関する優良事例の選定を実施します。DXセレクションとして選定されるためには、DXに取り組んでいく体制が整備されており、その上でDXによる成果を出している企業であることが求められます。そのため、応募にあたっては、DX認定レベルを確認する調査項目への回答とともに関係機関からの推薦を必要とします。ただし、応募時点でDX認定を取得済みである企業に限っては、当該調査項目への記載を免除した上で自薦での応募も認めます。

応募の対象

DXに取り組み、成果をあげている日本全国の中堅企業・中小企業等。なお、新たな優良事例を発掘し公表することで更なるDXの推進及び各地域での取組の活性化につなげるため、過年度の選定企業は当年度の選定対象外となります。

応募の流れ

エントリーにあたっては、審査項目に対応する取組状況について応募用紙の必要事項に回答いただき、応募専用メールアドレスにご送付ください(必要に応じて補足資料を添付可)。応募いただいた事業者の中から、有識者による審査を経て、グランプリ・準グランプリ・セレクションを選出します。

●募集期間:2023年11月21日(火曜日)から2024年1月19日(金曜日)【23時59分締切】

※提出書類等の詳細については、応募要領をご確認ください。

詳しくは

経済産業省HPを
ご確認ください



ワンポイント 健康コラム <<冬こそ水分補給!>>

水分補給!

間もなく慌ただしい師走です。夏場はあんなに熱中症対策でせっせと水分を補給していたのに今ではめっきり気にしていない方が多い水分補給。人間の体の約60%は水分です。毎日食べ物や飲み物などから2〜2.5リットルの水分を摂取し、尿や便、汗などで同じくらいの量の水分を体から排出しています。これは季節が変わってもほぼ変化ありませんので、水分補給の重要性を再認識しましょう。

■風邪対策に水分補給

急に気温が下がった今日、職場や街中で風邪を引いている人をよく見かけるようになりました。風邪対策は王道であるうがい、手洗いに加えて「水分補給」も大事な予防策のひとつです。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度50%以上になると活動が急激に低下します。水分補給は喉や鼻の粘膜をうるおしてウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。また、風邪をひいてしまったら発熱や食欲低下、下痢、嘔吐などの症状により体からの水分排出が多くなりますので、普段以上にきちんと水分を補給するようにしましょう。



■脳卒中、心筋梗塞予防に水分補給

冬場には脳卒中や心筋梗塞の発症が増えます。これは寒くなって血圧が上昇することも一因ではありますが、水分補給も大いに関わっています。寒くなって汗をかかなくなり、のどの乾きを自覚しにくくなる冬場は水分摂取が少なくなります。水分摂取が少ないと、血液の粘度が上がります。いわゆる「ドロドロ」の状態となります。ドロドロ血液によって血管が詰まりやすくなり、結果として脳卒中や心筋梗塞を引き起こす可能性が高くなります。



■忘年会・新年会に水分補給

コロナとの付き合いも慣れはじめ、忘年会や新年会など飲酒の機会もあるかと思えます。お酒を飲むと喉が渇くことは多くの方が経験されていると思いますが、アルコールには利尿作用があるため、飲酒が過ぎると体は脱水状態となります。アルコールを飲んだら意識的に水分を補給して、脱水状態を防ぎましょう。また悪酔いをしていない為に合間で水分を取ることも大事です。一年の疲れをお酒で流しても、水分補給をお忘れなく!来年も元気に頑張らしましょう!



経理マンが行く

かゆみ!

随分と朝晩の冷え込みが厳しくなりました。

みなさま体調はいかがでしょうか。今年もあと少しで終わりです。年末まで気を引き締めて参りましょう。

さて、毎年この時期のストレスは、静電気と痒みです。静電気は先月号でも述べさせていただきましたので、今回は痒みをテーマに調べてみました。

私の場合は春、秋はアレルギーで痒みが出ます。冬は乾燥で痒みがでます。1年を快適に過ごせるのは夏だけとなります。元々、人間の祖先は海の中にいたのですが、進化の過程で陸上に上がってきました。ですから乾燥するのは当たり前。そのままでは干からびてしまうのだそうです。しかしそうならないように人間の皮膚にはいろいろと工夫された装置が3つあります。

皮膚の一番外側には、「角層」という皮膚の細胞が平たく積み重なった部分があり、0.02mmと非常に薄い部分です。角層は外からの菌や、化学物質、紫外線などを体の中に入らないようにすると、体内の水分の蒸発を防ぐ役割があります。この角層部分には、うるおいを保つ「皮脂膜」「天然保湿因子」「角質細胞間脂質」の3つの機能があります。

「皮脂膜」は皮膚の一番外側にあり水分の蒸発を防ぐ部分になります。

「天然保湿因子」は角層の中にあり、アミノ酸や尿素、塩類などからできており、水分を捕まえて離さない性質を持っています。

「角質細胞間脂質」は角質細胞と角質細胞の間のすき間を埋めている脂のことで、およそ50%がセラミドです。その脂で水分をサンドイッチ状にはさみ込み、逃がさないようにしています。ただ、これら3つの装置は、加齢とともに衰えてきますので、肌が乾燥しやすくなるのです。加齢と言われてしまうと、どうにもならないような気にもなりますが、20代でも表面に粉が吹くような老人性乾皮症になります。痒みからひどい湿疹に発展した場合には皮膚科の治療が必須ですが、日頃からまめにスキンケアをすることである程度は防ぐことができます。乾燥に加え、室内では暖房を使用するとより湿度が低下しますので、加湿器などを使って室内の湿度を上げるようにしましょう。また、入浴時に体を洗うときはゴシゴシとこすらず、長湯をしないことも大切です。乾燥肌になりやすい人は手のひらを見ればわかるようで手のシワがくっきり、はっきり見える場合が多いそうです。乾燥肌の一つの目安にしてみてください。

この他にも、生活や食生活の乱れ・睡眠不足、更年期の影響なども肌不調の原因です。刺激の少ない(チクチクしない)服を着ない事や、レバー、にんじんのビタミンA、鶏肉、にんにくなどに多いビタミンB6を摂るといいそうです。一般的には、洗顔後・入浴後は3分以内に保湿をしないといのが基本です。これを聞いてから、洗顔後や入浴後は慌てて保湿をしていますが、なにより、慌てず丁寧な保湿が肝心です。自分の肌の状態に合ったスキンケアや保湿をして肌を守りましょう。ちなみに乾燥肌には紫外線対策も必須です。

乾燥肌には保湿をしないといのが基本です。これを聞いてから、洗顔後や入浴後は慌てて保湿をしていますが、なにより、慌てず丁寧な保湿が肝心です。自分の肌の状態に合ったスキンケアや保湿をして肌を守りましょう。ちなみに乾燥肌には紫外線対策も必須です。

