



株式会社東部がお届けするインフォメーション・レター

NEWS

発行所 株式会社東部鉄人ニュース事務局
神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
TEL.042-764-4128
FAX.042-762-9593
編集 鈴木木子
https://www.tobu21.co.jp

Vol.151
2023
3月号

THE TETSUJIN NEWS

つねに時代の先へ新技術と新発想でお応えいたします!



e-pile next

全国どこでも駆けつけます!

那覇空港内 倉庫・車庫 新築工事

本件是那覇空港内の変電設備保管倉庫と、空港用車輛車庫の建設計画です。本件の検討依頼をいただいた際の課題として、複数ポイントの現地地盤調査より、高いN値の層厚が不均一で、支持層深度をいかに的確な提案をできるかが鍵となりました。二層地盤による杭先端許容支持力の検討や、土質試験結果等、お預かりした資料を駆使した設計検討と、e-pile next工法の貫入性を最大限に活かした提案で、地元沖縄県の杭メーカーを含む他社競合のなか、弊社の設計内容、予算共に選定いただくことができました。設計協力を進めていくなかで、沖縄県特有の不発弾調査や不陸確認の追加調査により、杭長の再検討等、ギリギリまで何度も設計内容の見直しがありました。それでも実施工において不陸による杭長の増減はありましたが、現場常駐自社施工管理により、迅速に対応し工期内で無事に完工することができました。元請様には、事前の不発弾調査や、空港内ということでもいつも以上に厳しい安全対策にもご対応、ご協力いただき、安全且つ円滑に施工を進めることができました。ありがとうございました。



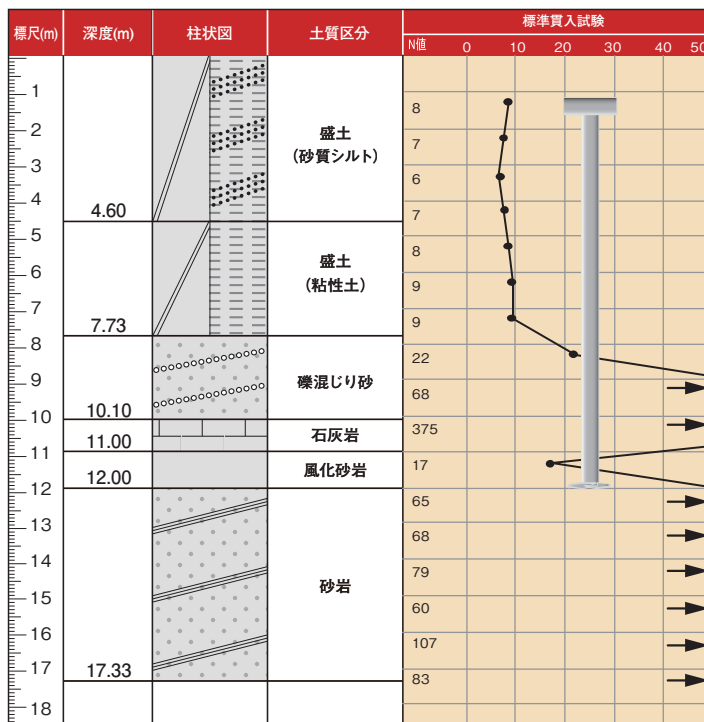
☆ご採用いただきまして、誠に有り難うございました。



工事概要

工事名	那覇空港内 倉庫・車庫 新築工事	杭 径	φ406.4 mm、φ267.4 mm、φ216.3 mm
施工地	沖縄県那覇市	拡翼径	Dw 1000 mm、850 mm、750 mm、660 mm
用途	倉庫・車庫	拡頭径	-
構造	鉄筋コンクリート造	深 度	SGL-8.6 ~ 14.2m
延床面積	684.72 m ²	支持力	588kN ~ 1.644kN
工期	2023年1月16日~2023年2月1日	本 数	32本

ボーリング柱状図



e-pile next

国土交通省大臣認定工法



全ての鍵は杭先端にあり

公共土木・公共建築での活用拡大 国土交通省「NETIS」

登録番号: KT-160071-A

国土交通大臣認定 TACP-0483 砂質地盤(礫質地盤含む) TACP-0484 粘土質地盤	日本建築センター BCJ評定-FD0540-01 砂質地盤 BCJ評定-FD0541-01 礫質地盤 BCJ評定-FD0542-01 粘土質地盤	基礎評定(引抜支持力) 砂質地盤 礫質地盤 粘土質地盤
---	---	--------------------------------------

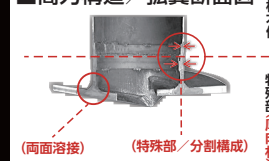
日本環境協会
エコマーク認定 08 131022号

■ 全ての鍵は杭先端にあり

杭基礎は建物荷重を支持地盤へ伝達させる最も重要な役割であり、故に、杭先端拡翼部の貫入(掘削)性、変位・変形・破断などを発生させない高い性能が要求されます。

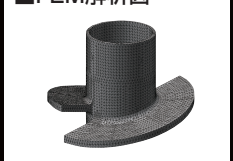
- 貫入性の問題を・・・「**菱型穴**」により解決しました。
- 拡翼変形の問題を・・・「**特殊部**」により解決しました。
- コストの問題を・・・「**自社施工**」により解決しました。

■ 高力構造 / 拡翼断面図



(両面溶接) (特殊部/分割構成)

■ FEM解析図



建築・土木・鉄道、さまざまな場面で活躍しております。

e-pile

検索

杭基礎の新たな可能性へ挑戦
Tobu 株式会社 東部
https://e-pile.com

■ 本社
〒252-0134
神奈川県相模原市緑区下九沢 1507-5
TEL.042-762-4739 FAX.042-762-8971

■ 本店 / 経理室
〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4
TEL.042-764-4128 FAX.042-762-9593

■ 東京営業所
〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷 1-1-2
朝日生命幡ヶ谷ビル6階
TEL.03-3376-0123 FAX.03-3376-0124

■ 相模原機材センター
〒252-0101 神奈川県相模原市緑区町屋 1-4-37
TEL.042-851-2681 FAX.042-851-2682



手形等のサイトの短縮化のさらなる促進に向けた要請が実施されました

中小企業庁は、手形等のサイト(手形、一括決済方式及び電子記録債権の交付日から満期までの期間。)の短縮化の更なる促進を図るために、令和4年6月27日付け「下請事業者との取引に関する調査について」の回答において、サイトが60日を超える手形等により下請代金を支払っているとした親事業者約6,000者に対し、可能な限り速やかに手形等のサイトを60日以内に短縮することを求める要請を、公正取引委員会と連名で実施しました。

概要

公正取引委員会及び中小企業庁は、昨年度に引き続き、手形等のサイトの短縮化の更なる促進を図るために、令和4年6月27日付け「下請事業者との取引に関する調査について」の回答において、サイトが60日を超える手形等により下請代金を支払っているとした親事業者約6,000者に対し、連名で、可能な限り速やかに手形等のサイトを60日以内に短縮することを求める要請を連名で実施しました。

※中小企業庁は、長期の手形等のサイトによる下請事業者の資金繰りの負担を減らし、下請代金の支払いの更なる適正化を図る観点から、支払条件の改善に向けた取組を進めており、その取組の一環として、令和3年3月31日に、公正取引委員会と連名で手形通達を見直し、おおむね3年以内(令和6年内)を目途として可能な限り速やかに手形等のサイトを60日以内とすることなど、下請代金の支払の適正化に関する要請を関係事業者団体約1,400団体に対して行っています。また、当該要請に伴い、令和6年を目途として、サイトが60日を超える手形等を下請法の割引困難な手形等に該当するおそれがあるものとして指導の対象とすることを前提に、下請法の運用の見直しを検討することとしています。

詳細は
経済産業省HPを
ご確認ください



ワンポイント 健康コラム

<<春の体調不良の予防と対策>>

体調不良

春は日々の寒暖差や気圧変動が大きい季節です。皆さんは、春になると「やる気がでない」「頭痛がする」「日中眠くなる」といった経験はないでしょうか?このような症状は、自律神経の乱れによって引き起こされています。そこで春の不調の原因とその予防についてお伝えします。

【春の不調の原因とは】

- 1. 激しい寒暖差**
寒暖差に対応するため、交感神経が活発に働きます。そのため、たくさんのエネルギーが消費され、疲れやだるさを感じやすくなります。
- 2. めまぐるしい気圧の変化**
低気圧と高気圧の入れ替わりが頻繁に起こるため、自律神経の切り替えがうまくいかなくなりやすくなります。低気圧の影響で血液中の酸素濃度が下がり、日中の眠気や体のだるさを感じやすくなります。
- 3. 日照時間の変化**
冬に比べて日照時間が長くなるため、朝早く目が覚めたり、夜更かしをすることが増え、生活リズムが崩れやすくなります。
- 4. 生活環境の変化**
卒業や進学、就職や転勤など、自分自身や家族の身のまわりの生活が大きく変化する季節です。緊張感やストレスを感じることで、自律神経のバランスが乱れやすくなります。
- 5. 花粉症**
花粉症は、花粉から体を守ろうとする防衛反応が過剰になっている状態です。免疫機能が過剰に活動している状態になるため、それにより体力が低下し、眠気や体のだるさを感じます。

【予防と対策】

- 1. 食事は欠食なく、バランスよく摂りましょう**
食事をとると、消化のために副交感神経が活発に働き、体はリラックスモードになります。欠食すると交感神経が働いたままになり、自律神経のバランスが乱れてしまいます。偏った食事は自律神経のバランスを乱すため、バランスの良い食事が大切です。
- 2. こまめに体を動かしましょう**
運動をすると、自律神経のバランスを整えるセロトニンが分泌されます。ウォーキングやサイクリング、水泳などの有酸素運動が効果的です。歩幅を広げる、きれいな姿勢を意識して過ごす、こまめに動く、階段を使用するなど、日常生活の動きを少し変える工夫をしてみましょう。
- 3. 入浴はシャワーだけではなく、湯船につかりましょう**
副交感神経が働き、自律神経のバランスが整います。38～40℃のお湯に10～20分間入浴すると効果的です。炭酸が入りの入浴剤を使用するのもオススメです。
- 4. 睡眠をしっかりととりましょう**
スムーズで深い眠りを誘うためには副交感神経が働き、心身をリラックスさせることが重要です。就寝前に目元や首元を40℃くらいの蒸しタオルやアイマスクなどで温めると、睡眠の質も良くなり効果的です。
- 5. 衣服で温度調節をしましょう**
朝晩と日中の寒暖差が大きいので、温度変化に体を適応させるために、衣類による温度調節が必要不可欠です。マフラーやカーディガンなどを上手に取り入れましょう。
- 6. 花粉症対策をしましょう**
外出時には眼鏡やマスク、帽子などを着用して花粉にできるだけ触れないようにしましょう。花粉症の症状が出た場合は、花粉が飛び始める2週間前から薬を服用することで症状を軽減することができます。

春は気候の変化だけではなく、生活の環境も大きく変化する時期です。自律神経を整えて、春の不調を乗り越えましょう!

経理マンが行く

花粉症

花粉症のはなし～原因とメカニズム～

花粉症の季節が到来中です。今回は花粉症の原因など改めてご案内いたします。

- **花粉症を発症する原因とメカニズム**
花粉症とは、鼻腔内に入ってきたスギ等の植物の花粉に対する免疫反応によって鼻水等の症状が引き起こされることをいい、季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれます。メカニズムとしては、アレルゲンが鼻腔内の粘膜に付着すると、体内に抗体が作られマスト細胞という細胞に結合します。その後再びアレルゲンが侵入すると、マスト細胞からアレルギー誘発物質が放出されることにより鼻水等のアレルギー反応が引き起こされます。また、花粉症の他にダニなどのアレルゲンによって引き起こされる鼻炎は通年性アレルギー性鼻炎と呼ばれます。最近では花粉症と通年性アレルギー性鼻炎の併発や、複数の花粉に反応する花粉症など、ほぼ一年中症状に悩まされるという人も少なくありません。
- **季節性アレルギー性鼻炎(花粉症)と通年性アレルギー性鼻炎の違い**
アレルギー性鼻炎は2種類あるのをご存じですか?アレルギー性鼻炎は好発時期によって2つに分類されます。
- **通年性アレルギー性鼻炎**
通年性アレルギー性鼻炎は、季節と関係なく年中続くアレルギー性鼻炎です。症状を引き起こす原因物質(アレルゲン)は人によってさまざまですが、ハウスダストやダニ・ペットなどが主な原因とされています。
- **季節性アレルギー性鼻炎(花粉症)**
季節性アレルギー性鼻炎を引き起こす花粉は、日本では約60種類も存在すると報告されています。そのため、鼻炎を引き起こす花粉は一年中飛んでおり、春先のスギやヒノキだけでなく、初夏のシラカンバ、秋のブタクサやカナムグラなど、地域や季節によって異なります。
- **油断は禁物!秋の花粉にも注意**
最も患者数が多いのは春のスギ花粉症ですが、季節を問わず他の花粉症を併発することも珍しくありません。ある調査報告では、スギ花粉症患者の70%の人が、季節を問わずアレルギー性鼻炎症状が現れるといわれています。春だけではなく秋にもアレルギー性鼻炎症状が現れる方は、秋の花粉が原因かもしれません。

■ **花粉症の症状について**
風邪と症状がよく似ているため、間違いやすい「花粉症」。具体的な症状と花粉情報をチェックし、早めのケアを心がけましょう。

発症していない人だけではなく、発症した人は症状を重くしないためにも、外出時には、とにかく花粉に触れないことが大切です。サングラスやメガネ、マスク、帽子、そしてツルツルとした花粉を落としやすい服装を心がけましょう。帰宅したら、玄関に入る前に花粉を払い、うがいや顔を洗う習慣をつけましょう。それでもつらい鼻水やくしゃみにはアレジオンなどの市販薬を利用しましょう。

■ **花粉症の有病率って?**
2008年に行われた全国的な鼻アレルギー(花粉症)の有病率調査では、国内の約4割の人がアレルギー性鼻炎と答え、花粉が原因の鼻アレルギーは3割にものぼることが分かりました。そのなかでも、スギを原因とする花粉症は26.5%と、1998年の調査結果に比べ10ポイントも増加し、約4人に1人が発症しています。全国でも特に患者が多いと言われる東京都の調査では、スギ花粉症の有病率は3割近くにのぼります。また、30・40代に多かった花粉症が、近年では花粉の飛散量の増加とともに、低年齢化が進み、若いうちに発症する人が増えています。10代でも約3人に1人が、10代以下も約15%近い人が花粉症を発症していたことが分かりました。2008年の調査から約10年近くたった現在ではさらに増加しているものと思われます。日本では60種類もの原因花粉があり、スギやヒノキだけでなく、シラカンバ、ブナ、ハンノキ、ケヤキ、コナラ、ブタクサ、ヨモギなど、1年中、何かしらの花粉が飛んでいるので注意が必要です。今まで大丈夫だった人も、突然、発症することもありますので、「自分は大丈夫」と思わず、しっかり対策を立て予防していきましょう。