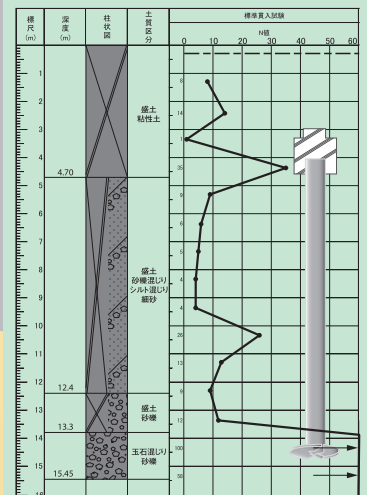


つねに時代の先へ新技術と新発想でお応えいたします!

## 実践に強い!貫入性能No.1『e-pile next』



ボーリング柱状図



杭の種類 φ355.6mm Dw850mm L=10.45m 7set  
 φ267.4mm Dw700mm L=10.45m 14set  
 φ267.4mm Dw600mm L=10.45m 10set

### 某工場新築工事

工事名	某工場新築工事
施工地	神奈川県相模原市
用途	排水処理施設
構造	鉄筋コンクリート造(RC)
階数	地上2階

本物件は、工場新築工事に伴う排水処理施設の基礎杭工事です。複数有る地盤調査結果より、12m付近までの盛土層には玉石等が混在しているため支持層までの確実な打ち抜きが求められた中、e-pile next工法の杭先端特殊部による高力構造と菱形切削穴による抜群の貫入性能を高く評価頂きご依頼頂きました。

元請様には搬入路の養生等ご協力いただき、安全且つ無事に工事を完了することが出来ました。

心より感謝いたします。

☆ご採用いただき、誠に有り難うございました。

## e-pile 人に、地球に、やさしい再生可能な「循環型杭工法」

国土交通省大臣認定工法

現場で生まれた杭は  
 やはり実践にも強かった。



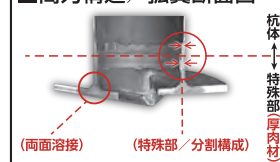
建築・土木・鉄道、さまざまな場面で活躍しております。

### 全ての鍵は杭先端にあり

杭基礎は建物荷重を支持地盤へ伝達させる最も重要な役割であり、故に、杭先端拡翼部の貫入(掘削)性、変位・変形・破断などを発生させない高い性能が要求されます。

- 貫入性の問題を・・・『菱形穴』により解決しました。
- 拡翼変形の問題を・・・『特殊部』により解決しました。
- コストの問題を・・・『自社施工』により解決しました。

### ■高力構造/拡翼断面図



### ■FEM解析図



鋼管杭基礎総合メーカー  
**Tobu 株式会社 東部**  
<http://e-pile.com>

■ 本社  
 〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1507-5  
 TEL.042-762-4739 FAX.042-762-8971

■ 地盤評価センター  
 TEL.042-785-2811 FAX.042-785-2810

■ 施工管理センター  
 TEL.042-764-4122 FAX.042-762-8975

■ 本店/ 経理室  
 〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4  
 TEL.042-764-4128 FAX.042-762-9593

■ 相模原機材センター  
 〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1285-1  
 TEL.042-785-2812 FAX.042-785-2813

■ 東京営業所  
 〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷 1-1-2 朝日生命幡ヶ谷ビル 6階  
 TEL.03-3376-0123 FAX.03-3376-0124



## 「若者応援宣言」事業について

※詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください。

一定の労務管理の体制が整備されており、若者(35歳未満)を採用・育成のため求人申込み又は募集を行っており、通常の求人情報よりも詳細な企業情報・採用情報を公表する中小企業を「若者応援宣言企業」として、積極的にマッチングやPR等を行う事業です。

### ○「若者応援宣言企業」になる場合のメリットとは?

#### 中小企業のメリットとは・・・

**就職面接会などで重点的に若者とのマッチングを支援します。**

就職面接会などの開催についてハローワークから積極的にご案内しますので、若者を採用する機会が増え、より適した人材の採用が期待されます。

**会社の魅力をアピールできます。**

若者の採用・育成に積極的な企業等に関するポータルサイト「コースエール認定企業・若者応援宣言企業検索システム」等に企業情報を掲載しますので、会社の魅力を広くアピールすることができます。「若者応援宣言企業」の名称を使用することができます。

「若者応援宣言企業」の名称を一定期間使用することができます、若者の採用・育成に積極的であることを広くアピールすることができます。

**若者の職場定着が期待できます。**

詳細な就職関連情報を公表しますので、職場環境・雰囲気・業務内容などがイメージしやすくなり、より適した人材の応募が見込まれ、採用後の職場定着が期待できます。

#### 若者のメリットとは・・・

**中小企業の詳細な就職関連情報を入手することができます。**

通常の求人よりも詳細な企業情報・採用情報を公表しているため、新卒者の採用実績など知りたい情報を知ることができます。

**応募前に職場雰囲気などをよりイメージしやすくなります。**

先輩社員からのメッセージや職場風景などを公表している場合があるため、応募前に職場の雰囲気などをイメージしやすく、より希望にあった会社に応募することが可能となります。

若者応援宣言企業の企業情報については、若者の採用・育成に積極的な企業等に関するポータルサイト厚生労働省職業安定局「コースエール認定企業・若者応援宣言企業検索システム」や都道府県労働局のホームページに掲載しています。



## ワンポイント 健康コラム 「風邪」を早く治すポイント!



少しずつ暖かくなってきた昨今、皆様はいかがお過ごしですか?風邪など引いていませんか?今回はまだまだ油断できない風邪を早く治すポイントについてです。

### 水分をしっかりと補給する

個人差はありますが発熱すると食欲が落ち、食事が減るため、栄養補給の面だけではなく、**食事と同時に取る水分摂取量が減少します。**

また、発熱に伴って発汗が起きるので、脱水が起きやすくなります。

**脱水を防ぐためにも、水分補給はとても大切です。**



### 解熱剤は極力使用しない

風邪の主な症状である発熱。解熱剤である程度抑えることができますが、発熱は病原体に対する免疫反応によって起きています。解熱剤はこの免疫反応自体を抑制することで熱を下げている為、**解熱剤を使うと病期が長引く可能性があります。**状況によって上手に使い分けましょう。

### ストレスを減らす

ストレスが多い状態では免疫系の働きの調節が悪くなると報告されています。風邪を引いたと自覚した時、**気分は少しうつ気味になるのが普通です。**気分が沈んでいるからと無理に元気を出す必要はありませんが、ストレスは増加させないようにしましょう。

### 風邪に効く食べ物の条件

#### 身体を温める食べ物

身体を温めることによって、免疫細胞を活発させ、ウイルスの活動を弱めることができます。そのために、有効な食べ物は生姜です。**生姜は炎症も抑える事ができ、消化も良いので風邪には欠かせない食べ物です。**

#### 栄養がある食べ物

風邪にはグルタミンとビタミンCを摂取しましょう。グルタミンは、卵、小麦粉、大豆、肉、魚などに含まれています。ビタミンCは、**パセリ、ブロッコリー、ピーマンなどの緑黄色野菜、レモンやいちご**などに含まれています。

#### 炎症を抑える食べ物

炎症を和らげる食べ物としては、ネギ、にら、たまねぎなどがあり、**喉が痛い時に効果的なのはのど飴よりマシュマロ。**「マシュマロ」はゼラチン質が炎症を起こしている喉をカバーしてくれ、しかも喉が痛いし食べ物飲み込みにくいので、**甘いマシュマロなら難なく飲み込めるので効果的です。**

#### 消化が良い食べ物

食材を細かく切って火を通しましょう。**スープやおかゆがベストです。**野菜は生ではなく火をしっかりと通しましょう。**脂質(肉)などは、消化が悪く胃腸に負担がかかりますので注意しましょう。**



風邪はアナタが元気になるきっかけをくれる味方、体が自分で自分を治そうとする『治療行為』なのです。**無理なく安静にし栄養をしっかりと摂取する事で風邪の症状は緩和されていきます。**

## 経理マンが行く データを取り出す方法



今年の冬は暖冬だと予想されましたが、確かに去年のような雪には悩まされはしなかったものの、やはり寒いですね。早く春が来ないかと待ち遠しい毎日です。


さて、話は変わって先日パソコンが壊れ、保存していたデータもなくなり、外付けHDDのデータも壊れていて大パニックになりました。今までもパソコンが突然動かなくなったり、パソコン本体を倒してしまったり、水をこぼしたりして様々なパソコンをあの世へ送り出してきた私ですが、そんな経験の中でいつ壊れてもいいように外付けHDDを設置し信用して大事にしてきたのですが・・・まさかの全て消去は初めてです。だからといって毎度修理をすとなると費用や時間がかかってしまうので困りますし、何とか自分で勉強を兼ねて修復しようと色々試してきた訳です。

こんなときなるべくお金をかけずにパソコンの中に入っているデータを自力で取り出せれば助かりますよね。そこで今回は、**あまりお金をかけずにデータを取り出す方法についてまとめました。**



まず、パソコンのデータが保存されている部品を取り出す必要があります。この部品が**ハードディスクドライブ(HDD)**です。簡単に説明すると、HDDとは本棚のようなものでExcelやWordなどの文書を作成したり、写真や動画を編集したら、そのデータが消えてしまわないように保存する場所が**ハードディスクドライブ(HDD)**と呼ばれる本棚です。この本棚にデータをしまうことで、パソコンの電源を落としてもデータが消えないという仕組みになっています。突然パソコンが立ち上がらなくなったり、水をかけて動かなくなったりしても、この**本棚(HDD)が無事であれば中のデータを取り出すことは可能です。**

### 取り出す方法

- ①壊れたPCを分解する→丁寧にドライバーでネジを外しHDDを取り出します。
- ②HDDケースを購入する→このケースにUSBがセットされておりHDDをセットするだけで通常の外付けハードディスクとなります。
- (Logitec HDDケース 2.5型SATA用お勧め)
- ③HDDケースを別のPCに接続する→HDDケースのUSB端子を、パソコンのUSBポート(差込口)へ接続します。WindowsXP以降(XP/Vista/7/8など)であれば自動的に認識します。認識できない場合は、HDDが壊れている可能性があります。
- ④USBメモリを使う感覚でデータを取り出す→取り出したデータは新しいパソコン内に入れても構いませんが、**バックアップも兼ねて別の「外付けハードディスク」に保存しておくとも良いかもしれません。**

壊れたPCからデータを取り出す方法について記載しましたが、あくまで**HDDが無事**ということが前提です。私の場合は壊れていたので無理でしたが、そんなに高いものでもないで、修理に出す前に一度試してみる価値はあると思います。使えなかったとしても、次の緊急事態に備えて一つ備えておくとも安心です。私の今の現状はなれないパソコンにデータを一から作り直しているという状況で、日々の仕事にも支障があります。こんなことにならないように、日頃から**データ保存は1つではなく2ヶ~3ヶ多い位に保存しておいた方がいい**と勉強になりました。この半月、私と関わる事が多かった諸先生方、お取引されているお客様、社員の皆様等々、ご迷惑をおかけして本当にすみませんでした。以後気をつけます!!