

つねに時代の先へ新技術と新発想でお応えいたします!



社員一同 本年も宜しくお願いいたします

e-pile next 人に、地球に、やさしい再生可能な「循環型杭工法」
国土交通省大臣認定工法

現場で生まれた杭は
 やはり実践にも強かった。

建築・土木・鉄道、さまざまな場面で活躍しております。

【全ての鍵は杭先端にあり】

杭基礎は建物荷重を支持地盤へ伝達させる最も重要な役割であり、故に、杭先端拡翼部の貫入(掘削)性、変位・変形・破断などを発生させない高い性能が要求されます。

- 貫入性の問題を・・・「菱型穴」により解決しました。
- 拡翼変形の問題を・・・「特殊部」により解決しました。
- コストの問題を・・・「自社施工」により解決しました。

■高力構造／拡翼断面図

(両面溶接) (特殊部/分割構成)

■FEM解析図

平成28年1月から(マイナンバー)制度がはじまります!

※詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください。

社会保障・税番号(マイナンバー)制度とは?

公平・公正な社会の実現、手続きの簡素化による国民の利便性の向上、行政の効率化を目的として、平成27年10月から国民の皆さま一人一人に「個人番号」(=マイナンバー)が通知されました。国民一人ひとりに唯一無二の番号(マイナンバー)を配付し、その番号によって複数の行政機関に存在する個人の情報を正確に連携させるための新しい社会基盤です。ハローワーク、日本年金機構、健康保険組合等では、各種事務手続きでご本人の「個人番号(マイナンバー)」を利用します。



個人番号(マイナンバー)

- 平成27年10月以降順次、本人に「氏名、住所、生年月日、性別、個人番号」が記載された「通知カード」が送付されました。
- 番号法に規定する場合を除き、他人に個人番号の提供を求めることは禁止されています。
- 番号法に基づいて個人番号の提供を受ける場合は、「個人番号カード」の提示を受けるなど、本人確認を行うことが求められています。

個人番号カード

- 表面に氏名、住所、生年月日、性別と顔写真、裏面に個人番号が記載されたICチップ付きカードです。
- 一般的に身分証として利用できるほか、事業主や行政機関等に個人番号を提供するときに、本人確認のために利用できます。
- 平成28年1月以降、通知カードと共に送付される申請書を市町村に提出することにより交付されます。その際、通知カードを返納します。

法人番号

- 法人等に対して一人法人に一つの法人番号を指定し、書面で通知します。
- 原則公表され、法人等の基本3情報(1.商号又は名称、2.本店又は主たる事務所の所在地、3.法人番号の検索、閲覧可能なサービスをインターネットを通じて提供することを予定しています。
- 民間での自由な利用も可能です。

ワンポイント 健康コラム

「乳がん」は「早期発見」が大事!



女性なら決して他人事に出来ない「乳がん」

日本人の乳がん発症率は、18人に1人でアメリカでは8人に1人。国際的にも乳がんは増加傾向にあります。女性がかかりやすいがん第1位。乳がんは30代から急増し、40～50代の女性に特に多くみられます。その後、ゆるやかに減少しつつも80代まで高い確率で推移していきます。

乳がんになるのは20代からで、35歳までに発症した乳がんを「若年性乳がん」と呼び区別しています。近年、テレビやインターネット等で良く目にする様になった乳がんですが意識が高くなっている今、予防策をご紹介します。



【乳がん予防対策】

定期健診

まず大事なのは定期健診です。

40歳以上の女性に対して「2年に1回」のマンモグラフィ検診と視触診の併用診断を推奨しています。小さなしこりや、乳がんの初期症状である微細な石灰化(乳管内のがん細胞によってカルシウムが沈着したもの)を映し出すことができるため、自己検診や医師の触診で発見されないようなしこりや、石灰化のある小さな乳がんの超早期における発見につながります。マンモグラフィ単独では「検診による死亡率減少効果がある」との報告があります。

飽和脂肪酸を摂りすぎないこと 脂身の多い肉に注意!

脂身の多い肉(ばら肉、鶏皮など)やチーズ、バターなどに多く含まれる「飽和脂肪酸」を食べ過ぎると、乳がんの発症は増えます。また飽和脂肪酸は加工食品にも多く含まれているのです。これらの食品を食べ過ぎないように、注意しましょう。ミラノにある国立がん研究所のサビナシエリ氏は、欧州10カ国の20～70歳の女性約37万人を、平均11.5年間追跡して調査しました。その結果、飽和脂肪酸をもっとも多く摂取していた女性(1日に47.5g)では、もっとも少なかった女性(15.4g)に比べ、乳がんの発症率が28%高い結果となりました。



魚を食べると乳がんリスクが低下!

マグロ、サンマ、サバ、イワシなどの魚に含まれるn-3系多価不飽和脂肪酸(n-3脂肪酸)の摂取量が増えると、乳がんリスクが低下します!



日本で行われた大規模研究「JACC研究」は、全国の40～79歳の男女約12万人を対象に、魚の摂取と乳がんに関して調査しました。その結果、魚からn-3脂肪酸を多く摂っていた女性では、乳がんの発症率が半分に低下していました。がんや糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を予防するためにも、魚を食事に取り入れましょう。

経理マンが行く



【祝日・山の日】

2016年から8月11日が「山の日」として国民の祝日に加わることで、2014年に決定しました。8月に祝日ができるのは初めてのことで、祝日が新たに適用開始となるのは、2007年の「みどりの日」適用開始以来8年ぶりとなります。

みどりの日(5月4日)は2006年以前「国民の休日」として休みになることが多かったため、祝日が1日増えたと実感するのは、1996年の「海の日」以来、なんと20年ぶりとなります。



【山の日の由来と経緯】

「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する山の日」日本山岳会、山岳関係者、自然保護団体、「山の日」を制定していた自治体によって2014年についに設立した「山の日」。当初は8月12日でしたが、とある理由から変更となりました。それは忘れてはならない「日本航空123便墜落事故」と同日のため、日付の見直しがなされて8月11日となりました。ちなみにこの山の日、一部の府県ですです「山の記念日」なるものが制定されていたようです。この法案を主権した「山の日制定議員連盟」によれば「海の日があるのに山の日がないのは非常に残念」という事で、今回の海の日以来の祝日法案可決に至りました。

【似たような〇〇の日】

- 川の日:7月7日…「七夕の天の川のイメージ」「7月が河川愛護月間」「季節的に川に親しみやすい」という理由で制定しました。
- 道の日:8月10日…「第1次道路改良計画が始まった日」「8月が道路ふれあい月間」という理由で制定しました。
- 空の日(旧航空日):9月20日…戦後、航空活動の禁止命令が無くなると共に、9月20日を航空日と制定しました。
- 海・山・川・道・空など環境に関係付けた日があって、もし次があるとしたら何の日が登場するのか楽しみです!

2016年祝日一覧

- 元日……………1月1日
- 成人の日……1月11日
- 建国記念の日…2月11日
- 春分の日…………3月20日
- 昭和の日…………4月29日
- 憲法記念日……5月3日
- みどりの日……5月4日
- こどもの日……5月5日
- 海の日……………7月18日
- 山の日……………8月11日
- 敬老の日…………9月19日
- 秋分の日…………9月22日
- 体育の日…………10月10日
- 文化の日…………11月3日
- 勤労感謝の日…11月23日
- 天皇誕生日……12月23日

なお、2016年は閏(うるう)年となります。

本年も皆様にとって素晴らしい年でありますように!!

