



# NEWS

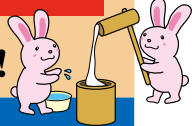
THE TETSUJIN NEWS

株式会社東部がお届けするインフォメーション・レター

発行所 株式会社東部鉄人ニュース事務局  
神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4  
TEL.042-764-4128  
FAX.042-762-9593  
編集 鈴木明子  
http://www.tobu21.co.jp

Vol.37  
2013  
9月号

つねに時代の先へ新技術と新発想でお応えいたします!



## だから選ばれる...最強鋼管杭基礎『e-pile』!



某工場新築工事

杭の種類	φ355.6mm-(拡頭径)φ508.0mm	L=17.0m	Dw650mm	17set
	φ355.6mm-(拡頭径)φ508.0mm	L=16.0m	Dw650mm	1set
	φ318.5mm-(拡頭径)φ355.6mm	L=17.0m	Dw600mm	9set
	φ267.4mm	L=17.0m	Dw500mm	10set

本物件は某(S)メーカーのシステム建築では初の鋼管杭基礎を採用した基礎一体化システムとなりました。「一柱・一杭」構造のため特にe-pile工法が誇る拡頭構造に高く評価を頂き採用となりました。また、本システム基礎は上部との接合に従来のコンクリート基礎を省いた、「鋼管杭基礎・柱脚金具・鉄骨支柱」を直接接合する構造方法のため合成も良く、コスト、工期ともにお役に立てた様です。

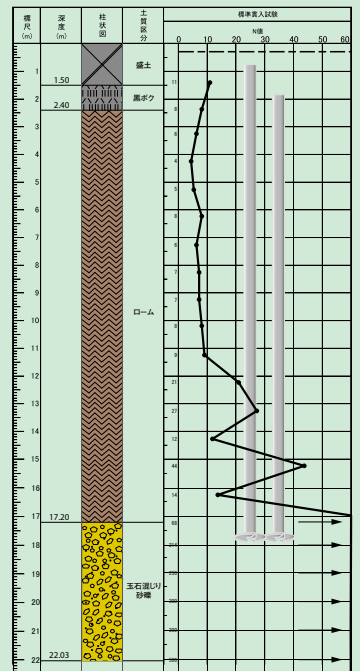
元請様には搬入路の養生等ご協力いただき安全且つ無事に工事を完了することが出来ました。

工事名	某工場新築工事
施工地	神奈川県相模原市
用途	製造工場
構造	鉄骨造(S)
階数	地上2階



☆ご採用いただき、誠に有り難うございました。

### ボーリング柱状図



## 環境性、経済性、革新性で選ばれる「e-pile」。

国土交通省大臣認定工法



鋼管杭基礎総合メーカー

Tobu, 株式会社 東部

http://www.tobu21.co.jp

### 3e

e-pile工法は鋼管杭の特徴である長い支持力性、安全性、高品質、短工期などの優位性の他、3eをテーマとしたecology(環境性)、economy(経済性)、evolution(革新性)を兼ね備えた21世紀型の最良工法です。



### エコマーク認定

e-pileはエコマーク認定商品です。「エコマーク認定」は、財団法人日本環境協会が商品の環境性能を評価し、「環境保全」に役立つものとして厳しい審査をクリアしたもののだけが与えられる称号です。



Tobu, 株式会社 東部  
http://www.tobu21.co.jp

- 本社  
〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1507-5  
TEL.042-762-4739 FAX.042-762-8971
- 相模原機材センター  
〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1285-1  
TEL.042-785-2812 FAX.042-785-2813
- 地盤評価センター  
TEL.042-785-2811 FAX.042-785-2810
- 本店/経理室  
〒252-0134 神奈川県相模原市緑区下九沢 1509-4  
TEL.042-764-4128 FAX.042-762-9593
- 施工管理センター  
TEL.042-764-4122 FAX.042-762-8975



## 主要建設資材需給・価格動向調査結果(平成25年8月1~5日現在)

平成25年8月26日国土交通省より主要建設資材需給・価格動向調査結果が発表されました。主要建設資材需給・価格動向調査(建設資材モニター調査)は、建設工事に必要な主要建設資材の需給、価格、在庫の変動状況を資材別・地域別に毎月把握することにより、建設資材の需給並びに価格の安定化対策を図る基礎資料とし、建設事業の円滑な推進を図ることを目的とし、生コン・鋼材・木材など7資材13品目について全国約2,000社をモニター選定の、価格・需給・在庫等の動向を調査しています。

### 【調査目的】

主要建設資材需給・価格動向調査(建設資材モニター調査)は、建設工事に必要な主要建設資材の需要、価格、在庫の変動状況を資材別・地域別に毎月把握することにより、建設資材の需給並びに価格の安定化対策を図る基礎資料とし、建設事業の円滑な推進を図ることを目的としている。

### 【調査対象資材】

セメント / 生コンクリート / 骨材 / アスファルト合材 / 鋼材 / 木材 / 石油

### 【調査結果】

詳しくは国土交通省のホームページをご確認ください。

#### 1. 全国における建設資材の動向

【価格動向】石油は、「やや上昇」。その他の資材は、「横ばい」。

【需給動向】全ての資材が、「均衡」。

【在庫状況】全ての資材が、「普通」。

#### 2. 被災3県(岩手県、宮城県、福島県)における建設資材の動向

【価格動向】生コンクリート、骨材(再生砕石)、H形鋼、木材(型枠用合板)石油は、「やや上昇」。その他の資材は、「横ばい」。

【需給動向】骨材(再生砕石)は、「やや逼迫」。アスファルト合材(新材)は、「やや緩和」。その他の資材は、「均衡」。

【在庫状況】骨材(砂、砕石、再生砕石)は、「やや品不足」。骨材(砂利)、異形棒鋼、H形鋼、木材(製材、型枠用合板)は、「普通」。

## ワンポイント 健康コラム

### 夏の疲れから体を守ろう!!



9月になると子供達は、新学期!!大人は、夏休み明けの仕事三昧…。そして、まだまだ暑い日が続きます。暦の上では秋と言っても残暑は、まだまだ健在です!涼しくなってもなかなか抜けてくれないのが夏バテの疲れです。秋を前に夏バテをスッキリ吹き飛ばしてリフレッシュしましょう!

#### 夏バテの原因の多くは、

- 暑さによる食欲不振
- 睡眠不足
- 冷房負け

に大別されます。

1つ目の「食欲不振」は暑さによる消化酵素作用の低下によるものです。また大量に汗をかき事により、ビタミン類と一緒に流れ出てしまうのです。ビタミンB群は神経や筋力の働きを支えています!人間の体温は脳の視床下部にある体温調節中枢がコントロールしています。暑い時に汗を出すように体に命じるには、大きなエネルギーを使うものなのです。体内に貯えられた糖質や脂肪を燃やしてエネルギーに変えるには、ビタミンB群が必要なんです。まず、夏バテ対策としては、**1日3食をきちんと食べるのが基本!**その上で、タンパク質やビタミンB1、B2群を含んだものをメニューの中心にするように心がけましょう。熱を下げる夏野菜といわれるトマト、キュウリ、ナスなどの緑黄色野菜、食欲をそそるシソ、ミョウガなどの香味野菜、カレー粉、唐辛子などの香辛料を上手に使ってみましょう!



2つ目の「睡眠不足」の解消は規則正しい生活リズムで暮らすことが必要です。軽い運動をして適度の疲労感を与えることも重要です。1日数分間のストレッチでもいいです。息を吐きながら筋肉を伸ばす部分に意識を集中してゆっくりやってみてください。寝起きや就寝前もおすすめです。就寝前は、ぬるめの温度で入浴するのもいいです。ぬるめの湯は自律神経を落ち着かせ、血行を促進させ、眼気を誘って疲労を回復させるのに最適なのです!



3つ目の「冷房負け」は現代ならではの原因です。以前なら暑さ負けですが、今は冷房が体の調子を狂わせていると過言ではありません。外は暑いのに家の中は冷え過ぎている。この繰り返しが自律神経失調を招いてしまっているのです。今の時期なら冷やし過ぎを防ぐために除湿だけにどめておくのも良いと思います。ついつい冷やし過ぎてしまう室内。28度を心がけてみてください!



- 食事
- 入浴
- 除湿

この3点が夏バテ解消のカギを握っているのです!

上記3つを心がけ、残暑を乗り切り、夏の疲れから体を守りましょう!!



## 経理マンが行く

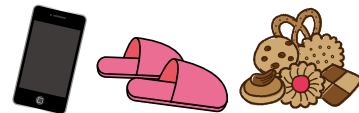


猛暑だった8月の中旬迄が嘘のように、秋の風が少し感じられるようになりました。とは言え、まだまだ太陽の日差しは夏のまです。日焼け対策は今や男女問わず必須です。先月号では「問題社員」を取り上げましたが、知らず知らずのうちに自分自身も相手に不快な気持ちを与えていないかを考えてみたいと思います。

自分では何気ない仕草や行動が相手をイラつかせていたり、怖がらせていたりしているかもしれないと思ったことはありませんか?人の事は気になるのに自分はどうでしょうか?

あるアンケートでは以下の項目が迷惑社内騒音行為として挙げられていました。

- ①携帯等の着信音…この音を仕事のジャマと思う人は少なくないようです。社内では私用の携帯は「マナーモード」にするのが当たり前。「他人の着信音で集中力が下がった」などの意見もあります。また、メール着信などで震えるパイプ音も周囲をイラつかせる音として取り上げられていましたので注意したほうがいいかもしれません。
- ②スリッパ等のベタンベタン音…「音自体がだらしくて不愉快」というように、しまりのない音とダラダラと歩いている様子を不快と感じる人が多いようです。「怠惰なイメージを与えないよう、社内では背筋を伸ばして歩き、ダラダラ歩きをしないよう気をつけましょう。」
- ③お菓子を食べる時のバリバリ音…「お茶の間じゃあるまいし!家にいるみたいで気が抜ける」(20代女性)というように、緊張感のカケラもない光景と音に、仕事へのモチベーションを削られる人もいます。どうしても小腹がすいたら、アメやチョコレートなど、一口で食べられる音の出ないものを選んで、お茶の時間を決めて頂くといでしょう。
- ④疲れた・眠い・ダルい・もう無理!会社辞めるなどのネガティブなぼやき…「こっちまで嫌な気持ちになる。耳栓したい」(20代女性)というように、頻りに繰り返される不平不満は、人をイヤな気持ちにさせるだけでなく、部署内のムードを盛り上げる要因となるようです。独り言のつもりが周りに公言しているのですね。それでは周りの人はたまったものではありません。そのぼやきが相手を不快にさせています。気を付けましょう。
- ⑤怒っている?机に書類などを置く時のバンツという音…「え!?私何か悪いことした!?ってビクッとする」(10代女性)というように、物を投げつけるような音は、周囲に不安感を与えます。特に、隣席の人はより強くそう感じてしまい威圧感と共に「怖い」という印象も植え付けます。思わずやってしまったら、すぐに謝り、他意はないことを伝えるようにしましょう。



「迷惑社内騒音」のほんの少しをご紹介しますが、みなさんはどうでしたでしょうか?あてはまる項目があれば、少し改善してみてください。もっと社員の方達との業務がスムーズに行えて仕事の効率がきっと良くなると思います。